

Implanti dentali: consigli post operatori

1. Dopo l'intervento vai a casa e riposati. E' consigliabile di stare a riposo anche il giorno successivo all'intervento.

2. Spazzolati i denti due volte al giorno, molto delicatamente sui denti più vicini alla ferita.

3. Evita bevande e cibi caldi almeno per le 48 ore successive all'intervento.

4. Evita di fumare per gli otto giorni successivi all'intervento.

5. Occasionalmente (non sistematicamente) un leggero gonfiore si manifesta nel post-operatorio e può durare per 72 ore.

6. La notte successiva all'intervento dormi con la testa rialzata rispetto al resto del corpo (due cuscini possono essere sufficienti).

7. Dopo l'operazione applica sul viso in corrispondenza della sede dell'intervento una borsa del ghiaccio (mettila per un quarto d'ora, togliila il quarto d'ora successivo e così via).

8. Uno sciacquo disinfettante dopo aver spazzolato i denti la sera è indicato solo per qualche giorno dopo l'intervento. Se pensi che lo sciacquo disinfettante sia troppo aggressivo non esitare a diluirlo in un po' d'acqua. Evita assolutamente di continuare gli sciacqui per intere settimane.

9. Se avevi delle protesi dentali amovibili prima dell'intervento, dovranno essere adattate dal tuo dentista/chirurgo maxillo facciale prima di essere riposizionate in bocca.

10. Il trattamento che ti è stato prescritto dal tuo dentista/chirurgo

maxillo facciale sono indispensabili. Non modificare o sospendere il trattamento e se hai un dubbio contatta il prescrivente.

11. I fili di sutura sono spesso riassorbibili ed in questo caso non devono essere rimossi. Saranno riassorbiti spontaneamente in circa 3 settimane.

12. Non dimenticare l'appuntamento per un controllo post operatorio, normalmente entro i 15 giorni successivi all'intervento.

13. Chiedi al tuo dentista/chirurgo maxillo facciale d'istruirti sulle modalità d'igiene orale, è fondamentale per la durata dell'impianto.

14. Recati una volta all'anno dal tuo dentista/ chirurgo maxillo facciale per un controllo.

